

Guía rápida de usuario

Esta guía te ayudará a sacar el máximo rendimiento a tu nuevo producto Earthing, por lo que te recomendamos que la leas hasta el final.

Los productos Earthing te permitirán conectar con los campos eléctricos de la Tierra mientras estás en interiores. Esta conexión se llama Earthing (o Grounding) y aporta numerosos beneficios a tu salud.

Puedes leer más sobre estos beneficios en nuestra página web:
www.zendynamics.es/earthing

Máxima del Earthing: Cuánto más tiempo pases conectado con la Tierra, mayores beneficios obtendrás. Especialmente por la noche mientras duermes, ya que no te requerirá ningún esfuerzo, y mejorarás el proceso de recuperación y reparación de tu cuerpo, por un lado, y la calidad de tu sueño y descanso, por otro.

1. Conectando tu producto Earthing

Cada producto Earthing consta de 2 partes:

1. El producto en sí (sábana Earthing, alfombrilla, manta, parches, etc).
2. Cable conector y enchufe.

Los productos Earthing se conectan únicamente a la toma de tierra y no gastan electricidad. Además tienen un sistema de protección integrado para protegerte en caso de que hubiera cualquier defecto en la toma de tierra.

2. Testando la toma de Tierra

En las casas más modernas o que recientemente han renovado su instalación eléctrica, los sistemas de red eléctrica proporcionan una excelente conexión a Tierra.

No obstante, **recomendamos siempre adquirir un enchufe Tester para comprobar que esta conexión es correcta.** Si la conexión a tierra es correcta, se encenderán las 3 luces del Tester (OK), o sólo la primera de la izquierda (EARTH OK). Cualquier otra combinación te indicará que NO tienes una toma de tierra correcta.

El enchufe Tester es ideal no sólo para comprobar la toma de tierra de tu vivienda, sino también para llevar encima cuando estás de viaje o de vacaciones.

3. ¿Cómo usar tu producto Earthing?

Recomendamos tener siempre la piel en contacto directo con el producto Earthing para un efecto óptimo.

Las sábanas Earthing se utiliza como sábana bajera normal, envolviendo el colchón.

La alfombrilla Earthing puede ser utilizada en cualquier posición mientras mantengamos un contacto directo con la piel. Por ejemplo, encima de una mesa, apoyando las manos sobre ella, en el suelo con los pies descalzos, debajo del teclado y del ratón... También se puede utilizar para conectar a tierra dispositivos electrónicos.

4. Uso con portátiles, tablets y smartphones

Algunos portátiles, tablets y smartphones (de los productos Apple, por ejemplo) pueden tener un alto voltaje presente en el exterior de sus carcasas metálicas mientras están conectados al cargador. **Si tocas estos dispositivos mientras estás haciendo Earthing, puede provocar que una carga eléctrica pase a través de tu cuerpo.** En el enchufe de los productos Earthing hay un dispositivo limitador de corriente integrado, por lo que está corriente no es peligrosa, pero en algunos casos se puede percibir físicamente como un leve hormigueo.

Si experimentas este hormigueo como desagradable, recomendamos desenchufar el dispositivo de su cargador o bien colocar el dispositivo encima de una alfombrilla Earthing. En éste último caso, **asegúrate de que haya una conexión directa con el dispositivo, sin ningún elemento no conductor entre medias** como gomas, recubrimientos de plástico o fundas entre el dispositivo y la alfombrilla.

5. Precauciones de uso

Sólo conecta tu producto Earthing con el cable y el enchufe originales, ya que tienen un mecanismo de protección en caso de que la toma de tierra falle. Si tras utilizar el enchufe Tester el resultado no fuese OK o CORRECT, puedes ponerte en contacto con un electricista.

Observaciones a tener en cuenta:

Algunas casas sólo tienen toma de tierra en la cocina, en el salón o en los baños, por lo que podrías utilizar un alargador para llevar esta toma de tierra hasta la habitación en la que estés utilizando el producto.

Utiliza el enchufe Tester para comprobar que la toma de tierra es correcta antes de utilizar tu producto Earthing. La experiencia nos enseña que no todos los alargadores tienen toma de tierra, y que en algunas ocasiones si regleta no está encendida, la toma de tierra no funciona correctamente.

6. Instrucciones para un correcto lavado y cuidado de tu producto Earthing

Puedes lavar tus sábanas o mantas Earthing tanto a mano como en la lavadora. Por favor, sigue al pie de la letra las instrucciones de lavado para asegurar la longevidad y conductividad del hilo de plata del producto.

Es bueno lavar tu producto Earthing. No se daña, y de hecho es beneficioso, ya que el lavado elimina el sudor o los aceites corporales de los hilos de plata de la sábana o manta, manteniendo así su correcta conductividad.

QUÉ HACER:

Lavarlo cada una o dos semanas.
Lavarlo en la lavadora con agua templada (40 °C).
Usar detergente líquido.
Dejar secar o secarlo en la secadora al mínimo de temperatura (máximo 65 °C).
Puede plancharse a baja temperatura si se desea.

QUÉ NO HACER:

No lavar con lejía.
No lavar con suavizantes.
No utilizar detergentes blanqueadores o oxi-detergentes.
No utilizar detergentes con aceites esenciales como lavanda.
No utilizar toallitas de lavado blanqueadoras.
No lavar en seco.